

## Szabadulás után

A szabadulás egyben újrakezdés is. Biztosan foglalkoztatja a gondolat, hogy mit és hogyan tud másképp tenni, mint a szabadságvesztés előtt. Az elképzeléseit, terveit sikerül-e megvalósítani? Mi várja a kinti szabad életben? Milyen feladatokat kell megoldania? Milyen problémákkal kell szembenéznie? Mi változott, míg büntetését töltötte?

Ha Ön abban a szerencsés helyzetben van, hogy várják szerettei, családja, barátai, a volt munkatársak, biztos könnyebb lesz. Ha egyedül kezdi új életét, nagyobb akaratereőre, kitartásra lesz szüksége.

A sikeres szabadulás utáni első lépések megtételéhez a fenti kérdések megválaszolásával már a rácsok mögött is foglalkoznia kell. A bv. intézetben dolgozó TÁMOP 5.6.3 projekt munkatársai, börtönpártfogó, nevelő segítségével jövőbe mutató terveket készíthet, és arról is tájékozódhat, hogy a kitűzött célok megvalósításához milyen konkrét lépések vezetnek.

Ezen a szórólapon szeretnénk felhívni figyelmét néhány fontos szempontra, hogy szabadulása után minél rövidebb idő alatt rendezze életét, intezze hivatalos ügyeit, és találjon munkát.

## Az utógondozásról és a pártfogásról

Amennyiben Ön szabadságvesztése alatt belépett a TÁMOP 5.6.3 projektbe, akkor már kapcsolatba került utógondozó koordinátorral. A bv. intézetben elkezdett együttműködés után lehetősége van, hogy a szabadulást követő 6 hónap során is felkeresse személyesen, telefonon, vagy e-mailben kollégánkat.

A Magyarországon 1970 óta létező pártfogás intézményrendszere többször átalakult, a jelenlegi szabályozás értelmében a büntetés-végrehajtási pártfogó felügyelők felelősek a pártfogó felügyelettel együtt elrendelt feltételes szabadság és az utógondozás megvalósulásáért. Amennyiben Önnek szabadulása után más, pártfogó felügyelettel együtt járó büntetése van, pl. próbára bocsátás, közérdekű munka stb., akkor az adott megyei kormányhivatal Gyámügyi és Igazságügyi Főosztály Pártfogó Felügyelői Osztály munkatársához kell fordulnia, hogy minél hamarabb teljesítse kötelezettségeit.

Az utógondozó koordinátorok, reintegrációs tanácsadók, reintegrációs tisztek, pártfogó felügyelők feladata, hogy tanácsadás és tájékoztatás formájában segítséget nyújtsanak a bűnelkövető társadalomba való beilleszkedéséhez, az ehhez szükséges szociális feltételek megteremtéséhez, valamint – pártfogó felügyelet elrendelése esetén – a pártfogolt ellenőrzésével és irányításával elősegítsék annak megakadályozását, hogy ismételt bűncselekményt kövessen el.

Már a szabadságvesztés alatt érdemes informálódni, hogyan fogja tartani a kapcsolatot a fenti szakemberekkel, akik az alábbi területen tudnak segítséget nyújtani:

- **A szabadulás első napjának, hetének, hónapjának részletes végiggondolása, megtervezése**
- **Az Ön személyes iratainak beszerzése**
- **Munkahelykeresés**
- **Iskolák, tanfolyamok, megkezdett tanulmányai folytatása**
- **Szociális támogatásokról tájékoztatás**
- **Életvezetési kérdések, családi kapcsolatok helyreállítása, családi problémák megoldása**
- **Segítségkérés egyéb hivatalos ügyekben**

## Munkavállalás

Állást találni sohasem könnyű feladat. Sok időt, energiát, kitartást igényel. Célszerű az álláskeresést azzal kezdeni, hogy tisztázza az elképzeléseit és lehetőségeit: milyen képzettséggel, tapasztalatokkal, személyes tulajdonságokkal rendelkezik, mit vár leendő munkahelyétől.

### Ha Ön munkát keres,

- olvassa el a napilapok és a hirdető újságok álláshirdetéseit,
- figyelje az álláshirdetéseket interneten és minden más lehetséges helyen,
- érdeklődjön a munkaügyi kirendeltségeken és munkaközvetítőknél,
- érdeklődjön munkalehetőségről a rokonoktól, barátoktól, ismerősöktől.

Ha talál olyan meghirdetett állást, amelyik felkeltette az érdeklődését, és amelynek betöltéséhez rendelkezik a szükséges feltételekkel, azonnal jelentkezzen a hirdetésre. Jelentkezhet a hirdetésben megadott módon: írásban, telefonon, személyesen.

Munkát találni nem könnyű, de még nehezebb a megszerzett munkalehetőséget megtartani.

A megbízhatóság, a szorgalom, a visszafogott magatartás, a törvények betartására törekvő életmód segíthet a munkahely hosszú távú megtartásában.

## Segítő szervezetek

A minisztériumok, önkormányzatok, civil és karitatív szervezetek többféle módon igyekeznek segíteni a bajba jutott embereknek, az utcára került, krízishelyzetben lévőknek. Forduljon hozzájuk bizalommal, fogadja el tanácsaikat, segítségüket, ha lakhatási vagy étkezési gondja van, ha orvosi ellátásra, jogi tanácsadásra vagy ruhára van szüksége.

## Az alkohol- és kábítószerfüggésről

A szabadulás utáni beilleszkedés nem könnyű, buktatókkal is járhat, ha nem lesz, aki segítsen Önnek, esetleg elkeseredik a kudarcok miatt. Ha Ön úgy érzi vagy mások jelezték, hogy nem tudja hol a határ az alkoholfogyasztásban, kábítószer problémákkal küzd, játékszenvedélye van, egyéb függőségéről szeretne leszokni és egyedül nem boldogul, keresse fel bármelyik, a témával foglalkozó szociális intézményt, civil ill. karitatív szervezetet. Azt azonban ne feledje, hogy sem az alkohol, sem a kábítószer nem segít a problémák tényleges megoldásában, csak szaporítja azokat.

## A jogi segítségnyújtásról

A megyei kormányhivatalok Gyámügyi és Igazságügyi Főosztályán a pártfogáson kívül más szakterületek is megtalálhatóak, amelyek szintén hasznosak lehetnek Önnek. Ha Ön rászorult (anyagi, szociális vagy egyéb okból nem tudja vállalni jogi képviselő megbízását, jogi tanács, felvilágosítás kérését), akkor polgári, munkajogi, közigazgatási, családjogi, végrehajtási ügyekben kérhet jogi segítségnyújtást.

## Az áldozatsegítésről

Szintén a megyei kormányhivatal Gyámügyi és Igazságügyi Főosztályán működik az Áldozatsegítő Osztály is. Ha Önt bűncselekmény érte, Ön is érezheti úgy, hogy

- jó volna valakivel megbeszélni a történetet,
- szeretne tájékoztatást kapni alapvető jogairól, az Önt megillető egészségügyi és szociális ellátásokról,

- segítségre lenne szüksége a hatóságok vagy a biztosító nyomtatványainak kitöltésében és az illetékes hivatalokkal való kapcsolatfelvételben, banki ügyintézésben, esetleg az eltulajdonított okmányok költségmentes pótlásában,
- szüksége lenne a bűncselekménnyel kapcsolatos jogi tanácsra, ügyvédi közreműködésre,
- nem fizikai jellegű panaszai keletkeztek (pl. álmatlanság, nyugtalanság, stb.),
- nem biztosítottak a megélhetése legalapvetőbb feltételei (pl. étellemezés, hazautazás, lakhatás, gyógyszerek, ruházzkodás, a bűncselekményben elhunyt hozzátartozó illő eltemetése).

Az Áldozatsegítő Osztály szakemberei az ilyen és ehhez hasonló helyzetek megoldására ajánlanak segítséget minden megyében.

# Tájékoztató

## a szabadulás utáni segítségnyújtási lehetőségekről

a TÁMOP-5.6.3-12/1-2012-0001  
azonosító számú projekt keretében



**A TÁMOP-5.6.3-12/1-2012-0001  
azonosító számú projektről további tájékoztatást  
a [www.tettprogram.hu](http://www.tettprogram.hu), és  
a [www.bv.gov.hu/tamop-5-6-3](http://www.bv.gov.hu/tamop-5-6-3) honlapon kaphat.**

**SZÉCHENYI 2020**



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**